

# 大人のサロン 2024年4月 プログラム

開催日	内容	時間	費用	場所	備考
2日・9日・16日・23日・30日(火)	シニア健康体操	10:00	¥200	講堂	
5日・26日(金)	コーラス	13:30	¥300	多目的	
1日・15日(月)	フラダンス	11:00	¥100	多目的	
10日・24日(水)	サロンの談話室	10:30	¥100	サロン	
17日(水)	手芸	13:30	¥100	サロン +材料費	

※ 大人のサロンは、しばらくの間、閉室をいたします。

日	月	火	水	木	金	土
	1日 11:00 フラダンス	2日 10:00 シニア健康体操	3日	4日 休館日	5日 13:30 コーラス	6日
7日 休日	8日	9日 10:00 シニア健康体操	10日 10:30 サロンの談話室	11日 休館日	12日	13日
14日 休日	15日 11:00 フラダンス  13:30 定例会	16日 10:00 シニア健康体操	17日 13:30 手芸教室	18日 休館日	19日	20日
21日 休日	22日	23日 10:00 シニア健康体操	24日 10:30 サロンの談話室	25日 休館日	26日 13:30 コーラス	27日
28日 休日	29日	30日 10:00 シニア健康体操	<p style="text-align: center;"><b>【大人のサロン事業にご参加の皆様にお願ひ】</b></p> <p style="text-align: center;">◆各事業にご参加の際には、以下のことをお守りください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・マスクは、なるべくご自身のために、着用願ひます。</li> <li>・入口で、個人で検温・アルコール消毒にご協力をお願いいたします。</li> <li>・周りにコロナに感染された方がいらしたり、感染の恐れがある場合には、ご参加がいただけませんので、ご理解願ひます。</li> </ul>			

\* プログラムによっては準備の都合上、事前のお申込が必要な場合があります。

四谷ひろば運営協議会 大人のサロン

〒160-0004 東京都新宿区四谷4-20

tel. 03-3358-9140