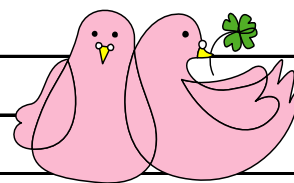


大人のサロン 平成30年2月 プログラム

| 開催日 | 内容 | 時間 | 費用 | 場所 | 備考 |
|-------------------|---------------|-------|-------|-----|------------|
| 6日・13日・20日・27日(火) | シニア健康体操 | 10:00 | ¥ 200 | 講堂 | |
| 2日・16日(金) | 女声コーラス | 13:30 | ¥ 300 | 多目的 | |
| 5日・19日(月) | フラダンス | 11:00 | ¥ 100 | 多目的 | |
| 5日・19日(月) | サロンの談話室 | 10:30 | ¥ 100 | サロン | |
| 7日(水) | 七宝焼 | 13:30 | ¥ 300 | サロン | +材料費 |
| 9日(金) | スタンプング(お雛様作り) | 13:30 | ¥ 100 | サロン | +材料費 ¥ 100 |
| 26日(月) | 毛糸手芸 | 13:30 | ¥ 100 | サロン | +材料費 |



※平日(休館日を除く) 13:30~15:30 大人のサロンは、開室しています。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|--|-------------------------|--------------------|------------|----------------------------------|---------------|
| | | | | 1日 休館日 | 2日 13:30 女声コーラス | 3日 閉室 |
| 4日 休日 | 5日 11:00 フラダンス 10:30 サロンの談話室 | 6日 10:00 シニア健康体操 | 7日 13:30 七宝焼 | 8日 休館日 | 9日 13:30 スタンプング (お雛様作り) | 10日 閉室 |
| 11日 休日 | 12日 | 13日 10:00 シニア健康体操 | 14日 | 15日 休館日 | 16日 13:30 女声コーラス | 17日 閉室 |
| 18日 休日 | 19日 11:00 フラダンス 10:30 サロンの談話室 13:30 定例会 閉室 | 20日 10:00 シニア健康体操 | 21日 | 22日 休館日 | 23日 | 24日 閉室 |
| 25日 休日 | 26日 10:30 毛糸手芸 | 27日 10:00 シニア健康体操 | 28日 | | | |

*プログラムによっては準備の都合上、事前のお申込が必要な場合があります。

四谷ひろば運営協議会 大人のサロン

〒160-0004 東京都新宿区四谷4-20

tel. 03-3358-9140