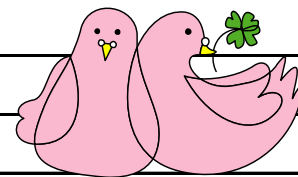


大人のサロン 平成30年4月 プログラム

開催日	内容	時間	費用	場所	備考
3日・10日・17日・24日(火)	シニア健康体操	10:00	¥ 300	講堂	
6日・20日(金)	女声コーラス	13:30	¥ 300	多目的	
2日・16日(月)	フラダンス	11:00	¥ 100	多目的	
9日・23日(月)	サロンの談話室	10:30	¥ 100	サロン	
9日(月)	ビーズ講習	13:30	¥ 100	サロン	+材料費



※平日(休館日を除く) 13:30~15:30 大人のサロンは、開室しています。

日	月	火	水	木	金	土
1日 休	2日 11:00 フラダンス	3日 10:00 シニア健康体操	4日	5日 休館日	6日 13:30 女声コーラス 閉室	7日 閉室
8日 休	9日 10:30 サロンの談話室 13:30 ビーズ講習	10日 10:00 シニア健康体操	11日	12日 休館日	13日	14日 閉室
15日 休	16日 11:00 フラダンス 13:30 定例会 閉室	17日 10:00 シニア健康体操	18日	19日 休館日	20日 13:30 女声コーラス 閉室	21日 閉室
22日 休	23日 10:30 サロンの談話室	24日 10:00 シニア健康体操	25日	26日 休館日	27日	28日 閉室
29日 休	30日 閉室					

*プログラムによっては準備の都合上、事前のお申込が必要な場合があります。

四谷ひろば運営協議会 大人のサロン

〒160-0004 東京都新宿区四谷4-20

tel. 03-3358-9140