

大人のサロン 平成30年1月 プログラム

開催日	内容	時間	費用	場所	備考
9日・16日・23日・30日(火)	シニア健康体操	10:00	¥ 200	講堂	
12日・19日(金)	女声コーラス	13:30	¥ 300	多目的	
8日・22日(月)	フラダンス	11:00	¥ 100	多目的	
15日・29日(月)	サロンの談話室	10:30	¥ 100	サロン	

※平日(休館日を除く) 13:30~15:30 大人のサロンは、開室しています。

日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日 休館日	5日	6日
	閉室	閉室	閉室		閉室	閉室
7日 休日	8日 11:00 フラダンス	9日 10:00 シニア健康体操	10日	11日 休館日	12日 13:30 女声コーラス	13日
	閉室	冬季休業 閉室	冬季休業 閉室		閉室	閉室
14日 休日	15日 10:30 サロンの談話室	16日 10:00 シニア健康体操	17日	18日 休館日	19日 13:30 女声コーラス	20日
	13:30 定例会 閉室					閉室
21日 休日	22日 11:00 フラダンス	23日 10:00 シニア健康体操	24日	25日 休館日	26日	27日
						閉室
28日 休日	29日 10:30 サロンの談話室	30日 10:00 シニア健康体操	31日			

*プログラムによっては準備の都合上、事前のお申込が必要な場合があります。

四谷ひろば運営協議会 大人のサロン

〒160-0004 東京都新宿区四谷4-20

tel. 03-3358-9140