

# よんこれん 情報ナビ

## 四子連(よんこれん)とは

四谷地域の乳幼児支援機関の連携を深め、乳幼児保護者にPRするとともに、その方たちの地域デビューを応援しています。

## 平成29年度 四谷地域乳幼児水遊びスケジュール一覧

水遊びについての質問等は各実施機関へお問い合わせ下さい 四谷地区乳幼児支援関係機関連絡会作成

実施場所	四谷子ども園	信濃町子ども家庭支援センター	本塩町児童館	富久町児童館	四谷ひろば	四谷冒険あそびの会		地域子育て支援センター二葉
						みなみもと町公園	若葉公園	
住所	四谷2-6	信濃町20	本塩町8	富久町22-21	四谷4-20	南元町20	若葉3	南元町4
連絡先	03-5369-3775	03-3357-6851	03-3350-1456	03-3357-7638	03-3358-9140	080-5092-9419		03-5363-2170
対象	未就園児	8ヶ月～未就園児	未就学児	0～就学前の幼児	①3歳未満 ②未就学児	制限なし		0～3歳
期間	6月20日(火)～9月初め	7月28日～8月8日	7月24,26,28,31日 8月2,4,21,23,25日	7月25日～8月24日 8月6日(日)	7月25日(火)～8月22日(火) ※変更	寒くなるまで		7月23日～8月31日
曜日	月～金曜日 ※行事、天候などによりお休みの日もあります。	火曜日・金曜日	月・水・金曜日 ※行事によってはお休みもごさいませ。お便りも併せてごらんください。	火曜日・木曜日	火・水・金・土 ※8/10～17休み 外壁工事のため、8/20,21を追加し、短縮	第1・2金曜日	第3・4・5金曜日	日曜日と平日(不定期開催の為、日程はひろばだよりでご確認下さい)
時間	10:00～11:00	11:15～11:45	10:00～11:30	①10:30～11:10 ②11:20～12:00	①10:00-11:30 ②11:30-12:30	11:00～17:00		10:30～11:30
持ち物	ビニール袋、タオル、着替え、帽子(日よけ用)、麦茶や水など(水分補給用、ジュースは不可)	バスタオル、飲料、水着または水遊び用の紙パンツ、ビニール袋、検温表	水着・タオル・帽子・水筒・オムツのお子さんは水遊び用オムツの準備をお願いします。	水着(防水用おむつ)、タオル、帽子、水筒、ビニール袋など *事前に検温をお願いします	水着・オムツの取れていないお友達には水遊び用オムツ・タオル・飲み物・ビニール袋、タオル、着替え(共有の更衣室をご利用下さい)	サンダル履き、着替え、飲み物、帽子、水着、タオル、虫除け、日焼け止め		サンダル・水着・オムツのお友達は水遊び用オムツ・タオル・飲み物・帽子(日よけ用)・虫除け、日焼け止め等
内容	タライでの水遊びです。	テラスにビニールプールを出して遊びます。	ビニールプールでの水遊びです。水遊び後は遊戯室で13時まで、のんびり出来ませ。	児童館屋上で大型プールとミニプールを設置して水遊びを行います	元幼稚園のプールの中に、ビニールプールを出して遊びます。保護者同伴です。	シャワーがあるよ！頭からシャワーにあたってあそぼう	水路の湧き水での水遊びです！ウォータースライダーもできるよ♪	自転車置き場付近にビニールプールを出します

## マタニティプログラム

機関名	二葉南元保育園	四谷保健センター	新宿三つの木保育園 もりさんかくしかく		
連絡先	3351-3819	3351-5161	6457-4455		
所在地	南元町4	三栄町25	大京町29		
料金	無料	無料	保育所体験にて昼食希望される方は一人300円		
内容	プレママ体験・体験入園(子ども園の生活を見学頂けませ・妊婦さん・0歳・1歳・2歳クラスの子・保護者) ※離乳食の試食も可。	<両親学級1日コース> 沐浴体験 妊婦体験と講義	<母親学級> 赤ちゃんのお風呂の入れ方、ママと赤ちゃんの歯の健康、妊娠中から始めるバランスの良い食事、分娩の経過・呼吸法・産後生活など	<はじめまして赤ちゃん> 妊婦さんとおおむね4か月までの赤ちゃんとお母さん等が対象。出産・育児の情報交換、専門家のお話、赤ちゃんの体重測定など。	保育所体験(保育園の生活と一緒に体験して頂けませ・希望者は食事体験も可です) ベビーマッサージ講座(インストラクターの資格を持っている保育士よりベビーマッサージ講座を受けられます)
申し込み	開催の前月5日から予約受付開始(お電話でお申込みください)	NPO法人 助産師みらいSHIN JUKU(新宿区委託)へ申込み。詳しくは区ホームページ等を参照してください。	開催の前月7日から予約受付開始(お電話でお申込みください)	予約制 お電話でお申込みください	電話予約のうえ、来園ください。
時間	10:30～12:00頃	午前クラス9:30～12:00 午後クラス13:00～15:30	平日・3日コース 13:30～16:00 ○5/18、5/25、6/1 ○9/14、9/21、9/28 ○1/18、1/25、2/1 土曜日・2日コース 9:30～12:00 ○8/19、8/26	13:30～15:30	保育所体験10:00～12:30頃 8/31(木)、9/5(火)、9/28(木)、10/5(木)、10/31(火)、11/7(火)、11/30(木)、12/5(火)、12/14(木)、1/11(木)、1/23(火) ベビーマッサージ講座 6/21(水)13:30～15:00
日程	6/15、7/13、9/14、10/19、11/16 すべて木曜日	6/24(土) 10/28(土) 2/24(土)	4/6、5/11、6/8、7/6、8/3、9/7、10/5、11/2、12/7、1/11、2/8、3/1 すべて木曜日		

## 掲示板情報

- 毎月のイベントカレンダーは、各施設にチラシを用意しています。(毎月発行)
- 各団体のチラシを「四谷地区乳幼児支援機関関係団体」として掲示板を用意している施設
  - ・四谷保健センター 内(三栄町)
  - ・地域子育て支援センター二葉 内
  - ・信濃町子ども家庭支援センター 内
  - ・四谷ひろば 内

## 身体測定

機関名	地域子育て支援センター二葉	信濃町子ども家庭支援センター	四谷保健センター	富久町児童館	四谷子ども園	大木戸子ども園	しののまち子ども園
連絡先	5363-2170	3357-6851	3351-5161	3357-7638	5369-3775	3358-1431	3357-5136
所在地	南元町4	信濃町20	三栄町25	富久町22-21	四谷2-6	四谷4-17	信濃町20
料金	無料						
内容	<ほやほやサロン> 開催日:月1回(第1火曜日) 対象:1歳未満の親子 内容:助産師さんを中心に、身体測定・ふれあい遊び・懇談等。 <その他随時> スタッフにお声掛けください。	身長・体重測定	<さくらんぼくらぶ> 対象:概ね4か月～10か月までの母子 内容:体重測定、情報交換、保健師・助産師による授乳やおっぱいトラブル、離乳食などに関するご相談。	身長・体重測定	身長・体重測定	身長・体重測定 対象:2歳頃まで	身長・体重測定
利用方法	申込不要	申込不要	予約不要、直接会場へ	申込不要	予約不要、直接会場へ	予約不要、直接会場へ 「にこのひろば」の登録	予約不要、直接会場へ 「にこのクラブ」の登録
時間	<ほやほやサロン> 10:30～11:30 <その他随時> ひろば開館随時(時間帯によっては測定できないことも有り)	幼児サークル「お楽しみ会」終了後、12時まで。	9:30～11:30 (体重測定ご希望の方は11:20までに来所してください)	身体測定日 毎月の誕生会終了後12時まで行っています。	11:00～11:20	10:00～11:00	11:00～11:30
日程	上記参照	毎月発行される「ひろばだより」をご確認ください。	すべて木曜日 4/6、5/11、6/8、7/6、8/3、9/7、10/5、11/2、12/7、1/11、2/8、3/1	活動予定はびよわく通信をご確認ください。 幼児サークルに登録してなくても測定可。	4/11、4/27、5/10、5/30、6/13、6/27、7/11、8/10、9/11、9/28、10/10、10/31、11/14、11/29、12/12、1/10、1/30、2/13、2/26、3/13	4/26、5/17、6/14、7/19、9/20、10/4、11/1、12/6、1/17、2/7、3/7	毎月第2水曜日
持ち物	特になし(あれば母子手帳も)	特になし	母子手帳	特になし	タオル(身長計の下に敷きます)	特になし	特になし

## 離乳食

機関名	信濃町子ども家庭支援センター	四谷保健センター	四谷子ども園	新宿三つの木保育園 もりさんかくしかく
連絡先	3357-6851	3351-5161	5369-3775	6457-4455
所在地	信濃町20	三栄町25	四谷2-6	大京町29
料金	無料	無料	200円	無料
内容	保健センターの栄養士、食育ボランティアによる離乳食に関する講義・試食を保護者対象に行う予定。	<離乳食講習会> 対象:5～6か月頃の保護者の方 内容:離乳食について(話、調理実演・試食)、子どもの事故防止についての話	<離乳食・食育講座> 対象:離乳食期の親子 内容:栄養士による離乳食・乳幼児食に関する話、試食	<離乳食講座> 対象:離乳食期の親子 内容:栄養士による離乳食に関する話、調理実演、試食
申し込み	予約制 詳細については、子育て支援講座「ほむ」のお知らせをご確認ください。	予約制 開催の前月7日からお電話にてお申込みください	予約制 予約制の部屋に直接お申込み下さい	予約制 お電話にてお申込みください
時間	10:00～11:30(予定)	13:30～15:30	10:15～11:15	13:30～15:00
日程	詳細については、子育て支援講座「ほむ」のお知らせをご確認ください。	すべて木曜日 4/27、5/11、6/29、7/27、9/28、10/26、11/30、12/21、2/22、3/22	・6/6(火)、12/13(水) 離乳食(初期～完了)について ・9/20(水)、2/22(木) 乳幼児食について	10/11(水)

よんこれん協働イベント

「この夏を借しんで、おとなも子どもも水で遊ぼう!!」

9月3日(日)

<対象>

四谷地域の乳幼児(0歳～未就学児)とその家族。  
※乳幼児の兄弟姉妹(小学生)の参加は可能。  
※詳しくは、チラシを見てね! (8月末発行予定)

イベント 本塩児童館 担当:北村  
担当事務局 03-3350-1456

四谷区民センターにて  
加盟団体の紹介展示  
8月22日(火)～28日(月)  
開場:9時～21時  
28日のみ16時まで

会場は、四谷ひろば グラウンド・講堂です。

『四谷ひろば』は、地域住民中心のボランティアなどにより自主管理自主運営される「地域ひろば」と「東京おもちゃ美術館」 「CCAAアートプラザ」の協働で運営される施設です。



四谷ひろば

編集・発行

平成29年7月現在



※四子連イベント第二弾 加盟団体有志による「秋のスタンプラリー」も企画検討中!! 詳しくは、展示会場にて