大人のサロン懇親会





12月13日(金)に、「大人のサロン」の懇親会が行われました。この日のために練習を積んできたハンドベルの演奏も披露されるなど、この日集まった「大人のサロン」の会員の皆さま方とスタッフ一同、大いに盛り上がりました。

大人サロンコンサート

1月22日水曜日に大人のサロンが企画する「ヴァイオリンとピアノによる新春コンサート」が、多目的ホールで行われます。

昨年同様、ヴァイオリンの鈴木町子さんとピアノ の小林るり子さんをお迎えして、午後のひと時の心 地よい演奏をお届けいたします。

曲目も、聴きなじみのあるクラッシックの曲目の 他に、新春にふさわしい曲も演奏をしていただける そうです。

ぜひとも新春のひと時を「大人のサロン」コンサートでお楽しみください。



自律が肖防方割川線東のご学民告

12月18日(水)に四谷ひろば・東京おもちゃ美術館・CCAA アートプラザ合同の避難訓練が行われました。この日の訓練は、ビデオを見ながらの日ごろの訓練の再確認を重点に行いました。災害が起きた場合の、避難誘導や消火器、消火栓の使い方などビデオを見ながら、再確認をしました。日ごろわかっていると思うことでも、改めて確認をしていく大切さが、とてもよく分かったと思います。

••• -編集後記-

昨年もまた、あっという間に過ぎてしまった印象です。年齢が進むにつれて、1年が過ぎるのがどんどん早くなっている気がします。

今年は2020オリンピック・パラリンピックイヤーです。ひろばでは、ボランティアのお手伝いを予定していたマラソンが札幌に行ってしまい、残念ではありますが、それでも地元で開催されるオリンピック・パラリンピックに向けて、できる限りの協力をしていきたいと考えております。 宮内

回谷ひろぼ通信

1.2 月号

年末恒例大掃除!!









12月26日(木)に、今年度最後の行事「四谷ひろば大掃除」が行われました。この日は年末の平日にもかかわらず、ひろばスタッフ以外に近隣町会の皆様や施設利用団体の方々に多数お集まりいただき、朝から日が落ちるまで、一年間の汚れをきれいに落としていただきました。

日ごろより「四谷ひろば」を大切に利用してくださる皆様方の手により、施設内すべての部屋~敷地の隅々まで、手分けをして掃除をしていただきました。おかげさまで、きれいになった「四谷ひろば」は、すっかり新年を迎える準備が整いました。

この場をお借りして、大掃除にご参加いただいた皆様に感謝させていただくと共 に、新年度も「四谷ひろば」をよろしくお願いいたします。

1~2月の主催事業ご案内

このページでは、四谷ひろばで行なわれている各種教室や自主事業を2カ月に一度ご紹介していきます。ご興味のあるものについては、それぞれのお問合わせ先にご連絡をお願いいたします。

パリコン教室

はじめてのパソコン教室と はじめてのインターネット活用 NPO 法人 IDN 自立化支援ネットワークのメンバーの方が講師として運営しています。 <<<1 月 2 月の主催事業講座予定 >>>

=1月=

講座はお休みです。

=2月=

【入門2】インターネットとメール 毎週水曜日午前 2月5日~26日 全4日

【入門3】インターネット活用 毎週月曜日午後 2月3日~24日 全4日

【講座復習なんでも相談】 2月21日(金)午後2(15時30分~17時30)

事業詳細は、下記 NPO 独自のホームページで http://idnpc.jimdo.com/ 予約要毎月、5 日号の区報「広報しんじゅく」で募集



避難所地域の「レディス会」

昨年より、ひろばの主催として発足。

女性の視点から避難所を考える会。継続した活動となるように茶話会方式で行っている。 夜のトイレのあり 方や、避難所倉庫に必要なもの、身近なものでできる応急救護、備蓄倉庫の整理と掃除などに取り組んできた。現在、20名程度で新宿区の危機管理課や四谷特別出張所のご協力を得ながら、本隊の避難所運営協議会と連携を図った活動を行っている。

次回:1月31日(金)10:00~ 大人のサロンにて

中高大学生居場所支援

ひろばスタッフや近隣の保護者による中学生・高校生・大学生のための地域での活動支援業。

子どもたちの自主性を尊重し、地域住民の一員として活動や自主事業を企画・実施する支援をしています。

—次回活動予定—

2月 ボーリンク大会

3月 南三陸視察旅行



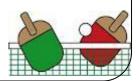
卓球教室 (初心者向什)

旧小学校の施設利用者が、検討会より運営委員として入会をし、お手伝いをいただいています。 開催日 1月12日 2月9日

【開催日】毎月第2日曜日 午前 10 時~12 時

【持ち物】参加費無料 タオル、飲み物(自販機あり)、上履き

【参加費】無料 予約なし 当日受付



親子のサロン主催事業

※親子のサロン会員対象 会員には、メール配信をしています。

- ●親子のサロンは、入会金500円で会員制です。
- ●B館2階、親子サロンの部屋が自由に使えます。
- 注①貸出施設が左右にあります。廊下は、静かにお通りください。 ◎ベビーカー持ち込み可能 ※利用のルールを読んでね。

【主催事業】

新宿三つの木保育園もりさんかくしかく もり△□ひろばの出張遊び

親子のサロン or こどもルーム

※日時の変更については、掲示板や三つの木保育園のホームページでお知らせします 日程問い合わせ 新宿三つの木保育園もりさんかくしかく Tol. 03-6457-4455

パドルテニス教室 (初心者向け)

「パドルテニスはアメリカ生まれのニュースポーツです。テニスのミニ版で、体育館などのバトミントンコートを利用して行う、お子さんからお年寄りまで誰でも楽しめるスポーツです」

開催日 1月25日 2月22日

【開催日】毎月第4土曜日 午前10時~12時

【場 所】講 堂 【参加費】無 料 予約なし 当日受付

※各サイズ貸靴有ります

大人サロン主催事業 ※大人のサロン会員対象

シニア体操教室 四谷地区協議会が主催で、四谷ひろば共催 事業です。

【開催日】毎週火曜日・午前に開催。時間 10:00- 11:00

【参加費】200 円 <u>1月7.14.21.28 日 2月4.18.25 日</u>

フラダンス近隣の方のボランティアによる事業です。

【開催日】毎月2回 第1·3月曜日 11:00·12:00 【参加費】100円 1月6.20日 2月3.17日

女声コーラス 専門の先生をお招きしています。

【開催日】毎月2回 第1.3金曜日 13:30-15:00

【参加費】300 円 <u>1月17.31 日</u> <u>2月7.21 日</u>

談話室 近隣の方のボランティアによる事業軽く体操をして、お茶を飲みながら気楽に参加できます。【参加費】100 円 1月 8.22 日 2月 12.26 日

ほか、ビーズ教室、ちぎり絵、七宝焼きなどなど

リフレッシュ体操

ストレッチ体操やヨガの要素も あり好評です。

毎月第二・第四月曜日 多目的ルーム 18:30-20:00 【参加費 1 回 500 円】

> <u>1月13.27日</u> 2月10.24日

サロン・ドゥ・よつや

四谷の街に関心がある方ならどな たでもご参加いただけます。 四谷の過去を振り返り、未来を考え る会です。

毎月第4日曜日 15:00~多世代交流サロンにて四谷に関するビデオ上映会を行っています。

毎月第4金曜日 15:00~